

# 地旅「霧立山地のトレッキング」ガイド付究極の6コース

(2009年・春夏季3月～8月)

<b>トレッキング名称</b> <b>コースの特徴・見所</b>	<b>イメージ</b>	<b>内 容</b>
<p><b>①霧立越 トレッキング</b>                      (向坂山→白岩山→扇山→内の八重)                      特徴:霧立越メインコース。昔、馬で物資を運んだ尾根道でアップダウンが少なく歩きやすい。見所:石灰岩峰植物群落地。白岩山、扇山山頂からの眺望。ブナ林の新緑は4月から6月。シャクナゲ群落の開花は4月下旬。</p>	 <p>霧立越ルートの尾根 扇山から右側水呑の頭を臨む</p>	<p>出発地点:やまめの里。受付 7:30～8:00。                      標準行程:やまめの里(8:00)⇒☎⇒スキー場(8:30)→向坂山(9:00)→白岩山(10:00)→馬つなぎ場(11:30)昼食(12:10)→扇山山小屋(14:00)→扇山(15:00)→内の八重林道又は松木林道(16:20)⇒☎⇒やまめの里(17:30)                      ※距離約:13キロ 難易度:中級</p>
<p><b>②三方山・遠見山 トレッキング</b>                      (向坂山→三方山→遠見山)                      特長:向坂山から三方山間は太平洋と日本海の分水嶺で広い尾根路。登りが少ない。見所:桜やブナの巨木。ブナ林の新緑は4月から6月。ミツバツツジ、ヤマシャクヤクは、4月下旬～5月中旬。</p>	 <p>三方山ルートの尾根 三方山側から向坂山を臨む</p>	<p>出発地点:やまめの里。受付 7:30～8:00。                      標準行程:やまめの里(8:00)⇒☎⇒スキー場(8:30)→向坂山(9:00)→三方山(12:00)昼食(12:40)→久保の息(14:00)→遠見山(15:30)→林道(16:00)⇒☎⇒やまめの里(17:00)                      ※距離約:12キロ 難易度:中級</p>
<p><b>③小川岳 トレッキング</b>                      (スキー場→黒岩→小川岳→テンヤボ)                      特徴:太平洋と日本海の分水嶺。登りが少ない尾根の道。霧立越より足場はよくないが変化に富む。見所:ブナ林の新緑4月から6月。ミツバツツジ 4月下旬から5月上旬。※オプションでトンギリ山、黒峰山頂までのコース延長も可能。</p>	 <p>小川岳ルートの尾根 向坂山側から右小川岳を臨む</p>	<p>出発地点:やまめの里。受付 8:00～9:00。                      標準行程:やまめの里(9:00)⇒☎⇒スキー場(9:30)→黒岩山頂(10:00)→ニタ場(11:00)→小川岳山頂(12:00)昼食(12:40)→国有林塚(13:20)→林道(14:00)⇒☎⇒やまめの里(14:20)                      ※距離約:5キロ 難易度:初級。トンギリ山までは8キロ 難易度:中級。</p>
<p><b>④シャクナゲの森コース</b>                      (ゴボウ島→白岩山→水呑の頭→木浦林道)                      特徴:前半は整備された遊歩道。後半は、足場はよくないが変化に富むコース。見所:白岩山は石灰岩峰植物群落地。水呑の頭は霧島などの眺望がよい。ブナ林の新緑は4月から。シャクナゲ群落の開花は4月下旬から5月上旬。</p>	 <p>シャクナゲの森</p>	<p>出発地点:やまめの里。受付 8:00～9:00。                      標準行程:やまめの里(9:00)⇒☎⇒ゴボウ島(9:30)→日肥峠(10:00)→白岩山(10:30)→水呑の頭(11:00)→シャクナゲ群落(11:30)昼食(12:40)→木浦林道(14:00)⇒☎⇒やまめの里(15:00)                      ※距離約:5キロ 難易度:中級</p>
<p><b>⑤深山ウォーク「ガゴが岩屋と化石の森」</b>                      (歩道のない獣道を辿ります)                      特徴:石灰岩の崖と伝説の岩屋、2004年に発見した化石の路頭などを辿ります。足場がよくないので高所恐怖症の方はご注意ください。見所:巻貝や珊瑚の2億6千万年前の化石、キリタチヤマザクラ(4月下旬)。ヤマシャクヤクの大群落(5月上旬～中旬)。</p>	 <p>ガゴが岩屋</p>	<p>出発地点:やまめの里。受付 8:00～9:00。                      標準行程:やまめの里(9:00)⇒☎⇒ゴボウ島(9:30)→日肥峠(10:00)→ガゴが岩屋(11:00)→阿弥陀が岩屋(12:00)昼食(12:40)→化石の森(14:00)→日肥峠(16:00)→ゴボウ島(16:20)⇒☎⇒やまめの里(16:40)                      ※距離約:8キロ 難易度:上級</p>
<p><b>⑥幻の滝コース</b>                      (日肥峠→木浦林道→幻の滝)                      特徴:2001年5月に発見した地図にない伝説の滝。なぜかマイナスイオンが十万个、アップダウンが多く急斜面を歩く。見所:滝つぼから見上げる滝は圧巻。アケボノツツジ(4月下旬)。ミツバツツジ、ヤマザクラ(4月中旬)。</p>	 <p>幻の滝</p>	<p>出発地点:やまめの里。受付 8:00～9:00。                      標準行程:やまめの里(9:00)⇒☎⇒木浦林道分岐(10:00)→滝入り口(11:00)→幻の滝(12:00)昼食(13:00)→滝入口(14:30)→木浦林道分岐(15:30)⇒☎⇒やまめの里(16:30)※距離約5km。白岩山からシャクナゲ群落経由は約9キロ。林道の環境によりその都度変更あり。難易度:中級</p>

お申込み・お問合せ やまめの里内 霧立越の歴史と自然を考える会 宮崎県西臼杵郡五ヶ瀬町大字鞍岡 4615  
 TEL0982-83-2326 FAX0982-83-2324 メールアドレス [front@kiritachi.net](mailto:front@kiritachi.net) ホームページ <http://www.kiritachi.net>  
 ガイド&宿泊料金 お一人様 9,450円 旅館「えのはの家」1泊2食・霧立越弁当・登山口及び下山口送迎・保険付(税込)  
 お一人様 12,600円 ホテルフォレストピア 1泊2食・霧立越弁当・登山口及び下山口送迎・保険付(税込)  
 ご宿泊は、前泊、後泊どちらかを選択。もう1泊追加は、旅館 7,350円、ホテル 9,000円(何れも2食付税込)。  
 4名様以上のお申込で催行。団体割引は15名上で10%OFF。ワンデー(日帰)は、お一人様3千円。(税込)